



# Zertifikat

## Fachkompetenz für holistische Gesundheit (AKN)<sup>®</sup>

Die Akademie der Naturheilkunde bescheinigt, dass

**Doris Bruckner**

geboren am 25.12.1972, die Fernausbildung am 30.04.2022 erfolgreich abgeschlossen hat.

In Österreich gilt die Bezeichnung «Ernährungstrainerin».

Ausgestellt am 04.05.2022

 Akademie der  
Naturheilkunde



EDUQUA

Alexandra Schubert  
Leiterin Akademie der Naturheilkunde

## Zeugnis

Vorname Name: **Doris Bruckner**

Adresse: Herzogenburger Straße 70/21  
3100 St. Pölten  
Österreich

Geburtsdatum: 25.12.1972

04.05.2022

### Inhalte des Fernunterrichts

#### Modul 1

1. Der Aufbau des menschlichen Körpers
2. Das Herz-Kreislauf-System
3. Das Atmungssystem
4. Die Leber
5. Die Gallenblase
6. Die Bauchspeicheldrüse
7. Die Nieren

#### Modul 2

1. Das Verdauungssystem
2. Das Immunsystem
3. Das endokrine System
4. Die Wirbelsäule
5. Die Zähne

#### Modul 3

1. Der Säure-Basen-Haushalt
2. Das Bindegewebe
3. Die Homöostase
4. Der Stoffwechsel
5. Die Ernährung
6. Die Kohlenhydrate
7. Die Fette
8. Die Proteine

#### Modul 4

1. Mineralstoffe und Spurenelemente
2. Die Vitamine
3. Freie Radikale und Antioxidantien
4. Sekundäre Pflanzenstoffe
5. Die Enzyme
6. Gesunde Superfoods
7. Ernährung heute
8. Verarbeitete Industrienahrung
9. Das Salz

#### Modul 5

1. Zucker
2. Milch
3. Nahrungsmittel-Intoleranzen
4. Lactose-Intoleranz
5. Fructose-Intoleranz
6. Allergien
7. Wasser
8. Die Homotoxinlehre
9. Pilze im Körper
10. Die Darmreinigung
11. Haut und Hautpflege

#### Modul 6

1. Die optimale Ernährung
2. Die entzündungshemmende Ernährung
3. Die Schwangerschaft
4. Die Stillzeit
5. Babys und Kinder
6. Die Wechseljahre
7. Ältere Menschen
8. Arthrose und Arthritis
9. Nierensteine und Gicht
10. Menschen ohne Magen
11. Menschen mit Krebs
12. Übergewicht und Untergewicht
13. Sportler
14. Menschen in Zeitnot
15. Stressmanagement
16. Die seelischen Hintergründe von Krankheiten

#### Praxis-Modul

1. Praxisbeispiele für ganzheitliche Ernährungsempfehlungen
2. Fallbeispiele

### Dauer

Fernunterricht: regulär 16 Monate; max. 22 Monate  
Lernaufwand: regulär ca. 8 Stunden wöchentlich

Ein Projekt der:

Swiss Education Center AG  
Seidenhofstrasse 2  
CH-6003 Luzern

CH +41 41 511 83 60  
DE +49 5521 869 28 97  
AT +43 720 515 335

F +41 41 511 83 69  
www.akn.ch  
service@akn.ch

