

# Zertifikat

**Doris Bruckner**

geboren am 25.12.1972

Teilnehmer-ID: 21987



Frau Bruckner hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

## Fachberater/in für Nahrungsergänzungsmittel

Erfüllt DIN-Norm 33961 (Niveau 4)



mit der Note 1,0 erfolgreich abgeschlossen.

30.04.2021 bis 09.11.2021 (128 Zeit-Std.)

**Inhalte:** Allgemeine Aspekte - Nahrungsergänzungsmittel aus ernährungsphysiologischer Sicht - Darreichungsformen von Nahrungsergänzungen - Empfehlungen für Bevölkerungsgruppen - Risikogruppen für Nahrungsergänzungsmittel - Proteine und Aminosäuren - Vitamine und Mineralstoffe - Phospholipide und Fettsäuren - Sonstige Nährstoffe - Kohlenhydrate und Weight Gainer – Aminosäuren – Fettsäuren - Nahrungsergänzungen für Kraft- und Muskelaufbau - Nahrungsergänzungen für beschleunigten Fettabbau - Sonstige populäre Nahrungsergänzungsmittel – Supplementstrategien



Backnang, 24. November 2021

TOBIAS WENNINGER  
Geschäftsführer

SIMONE WENNINGER  
Leitung Pädagogik

STEFFEN LÜDCKE  
Leitung Bildungsberatung

OLIVER HEGEDIS  
Leitung Teilnehmerbetreuung